

Heinz Frei



Brennen ohne auszubrennen









































1

Das Rad – mein wiedergefundener Garant
für Lebensqualität - mein Schuhersatz



2

Wie schaffte ich die Distanz zum *VORHER*
Die Entdeckungsreise des noch Möglichen
wagen



3

Wie und mit welchen Werten finde ich zu meinem Glück – eigene Strategie zur Erwartungshaltung als Startrampe zum Erfolg!?



4

Oft steht uns der Kopf im Weg –
die Balance zwischen Körper und Geist



Das Leben ist immer wieder lebensgefährlich – ganz viele gute Schutzengel wünsche ich Ihnen.

